

Op naar een veerkrachtige Jeugd!



24 juni 2022

Myriam van Tol



In het kort



Nunspeet, Nuborgh College Veluvine



Monitorcijfers, verdiepend onderzoek bij leerlingen en ouders



Dialogoog



Interventiepakket t.b.v. het versterken van mentale gezondheid/veerkracht van jeugd

Onderzoeksplan

- Cijfers uit bestaande onderzoeken
 - GGD Jeugdmonitor 2019
 - Coronapeiling 2020 → extra monitoring
- Verrijken met het perspectief van jongeren, ouders en professionals rondom Nuborgh College Veluvine (o.a. over hoe kunnen we veerkracht versterken)
 - meerdere focusgroepen met jongeren
 - focusgroep ouderraad
 - vragenlijst naar ouders Nuborgh College Veluvine
 - resultaten inbrengen in bijeenkomst met professionals, ouders en jongeren

In gesprek

Stress

- Stress door schoolwerk: slechte cijfers, veel deadlines, toetsen, presentaties en huiswerk

“Ik krijg stress als ik dingen niet af heb voor school, want ze gaan wel controleren. Ik zet mijn wekker eerder om het af te maken”. (meisje)

- Stress door coronaregels

“Omdat er weinig kan, blijft de stress een beetje hangen.” (ouder)

Wat doen jongeren als ze niet lekker in hun vel zitten?

- Film kijken, relaxen op de kamer, muziek luisteren, iets creatiefs doen

Waar zoeken jongeren hulp?

- Vrienden, ouders en familie

“Ja, die meiden weten wat je meemaakt en ze zitten allemaal in hetzelfde schuitje dus dat is wel chill om met ze te praten.” (meisje)

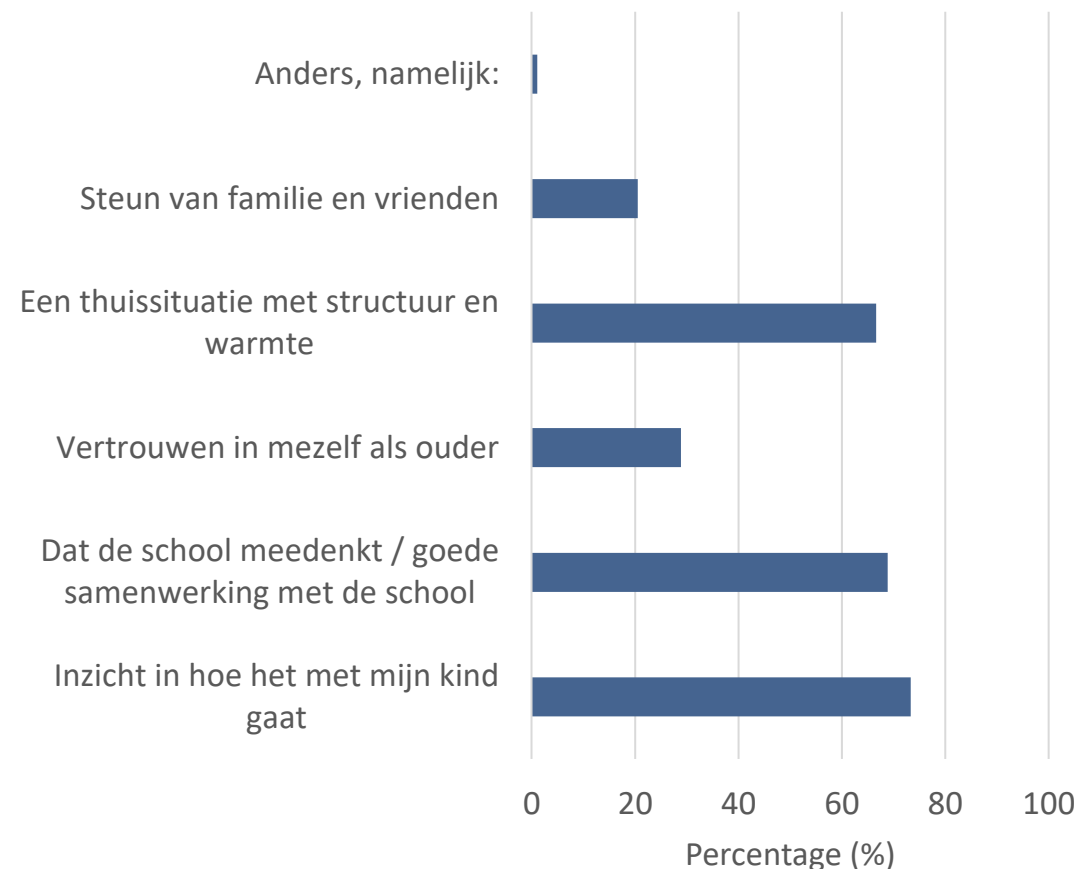
Wat hebben jongeren nodig?

- 30% van de jongeren heeft behoefte aan hulp en ondersteuning, vooral bij huiswerk (18%) of iemand om mee te praten (10%).
- **Vrienden, familie en sporten** zijn belangrijk voor jongeren om zich blij en gezond te voelen.
- Voldoende **slaap** belangrijk. Een kwart van de jongeren slaapt slecht .
- Jongeren zouden in Nunspeet graag meer natuur zien en kunnen chillen bij een hangplek speciaal voor jongeren.

Wat hebben ouders nodig?

- (Echt)scheiding wordt het meest genoemd (14%) als omstandigheid die het opvoeden lastig maakt.
- Ongeveer 1 op de 5 ouders heeft behoefte aan tips of informatie rondom mentale gezondheid van jongeren.
 - **Belangrijkste onderwerpen: omgaan met sociale media, omgaan met sociale druk (bijvoorbeeld vanuit vriendengroep) en zelfvertrouwen.**
- Goede hulp vanuit professionele instanties.
- Ouders zijn erg blij met ondersteuning vanuit school.

Wat hebt u nodig om uw kind te begeleiden?



Op welke manieren kan de veerkracht van jongeren worden versterkt?

- volgens jongeren, ouders en professionals...

- Meer (fysieke) plekken waar jongeren samen kunnen komen
- Meer leuke activiteiten voor jongeren
- Samenwerken met jongeren: naar ze luisteren
- Ervaren stress (vanuit school) verlagen
- Goede hulp bieden vanuit professionele instanties: laagdrempelig, juiste ondersteuning bieden, snelle hulp, niet problematiseren, werken aan vindbaarheid van organisaties

Het vervolg in 2022 - leergemeenschap

- Professionals, ouders, jongeren
- Wat kunnen we concreet gaan doen om veerkracht van jongeren in Nunspeet te versterken?
 - Gesprek over 'goede zorg bieden'
 - Gesprek over 'ondersteuning van ouders'
- Samen doen & leren!

‘Goede zorg bieden’

o.a. kwaliteit van ondersteuning (tijdens wachttijd tot officieel traject), veel aanbod, veel kansen voor preventie (al vanaf basisschool leeftijd), kwaliteit laagdrempelige zorg, lastig om vraag goed te formuleren, normaliseren

‘Ondersteuning ouders’

o.a. organiseren (online) bijeenkomsten voor ouders (let op bij framing hiervan, bijv. puberbrein), goede voorbeelden vertalen naar deze doelgroep (MIM), informatie delen tijdens bestaande evenementen, oordeel loos luisteren, omgaan met social media

Vervolg



Ook naar andere scholen in regio Noord - Veluwe



Nog meer kijken naar participatie van ouders en jongeren



Dialogoog tussen school – gemeente – ouders – jongeren borgen



Interventiepakket t.b.v. het versterken van mentale gezondheid/veerkracht van jeugd (én wie doet wat / keuzevrijheid)

Bedankt voor jullie aandacht!



Myriam van Tol
m.vantol@ggdnog.nl
Tel. 088 4433469

